



Treant Zorggroep, Ziekenhuislocatie Scheper

**Verwijscriteria:**

**Verdenking specifieke rugklachten**

- **Neuroloog:**
  - HNP → volgens NHG-standaard;
    - subacute radiculopathie met evt. operatieve behandelwens: HNP-poli
    - rest radiculair: reguliere neurologie poli.
  - Verdenking oncologie/maligniteit met neurologische kenmerken;
  - Red flags (bijvoorbeeld mictieklachten) → overleg met dd neuroloog.
- **Orthopeed:**
  - Alle overige (niet-neurologische) verwijzingen van lage rugpijn met een specifieke oorzaak;
  - Red flags als maligniteiten, wervelfractuur en spondylodiscitis.
- **Revalidatiearts:**
  - Indien geen medisch-technische behandelingen mogelijk en/of gewenst zijn, kan verwijzing voor een conservatief behandeladvies / behandeltraject overwogen worden.
- **Reumatoloog:**
  - Zie transmurale werkafspraken reumatologie.

**Verdenking a-specifieke rugklachten**

- Verwijzen naar de revalidatiearts voor beoordeling of behandeltraject in de 2<sup>e</sup> lijn (rugrevalidatie, pijnrevalidatie) zinvol is.

**Vorbereidingen door huisarts**

**Vermelden in verwijsbrief:**

- **Duidelijke vraagstelling!!**
- Beloop;
- Chronologie van de klachten: zijn er doorlopend klachten, duur van de klachten, zijn deze invaliderend?
- Beroep / dagelijkse werkzaamheden benoemen en voortgang van deze werkzaamheden;
- Reeds gevolgde therapieën en gegeven pijnmedicatie vermelden;
- Doel rugrevalidatie/pijnrevalidatie aangeven (bijv. beter leren omgaan met zijn/haar klachten). Dit om de verwachting van de patiënt aan te passen.

**Traject in SZE:**

**Neurologie:**

- HNP-poli: one-stop traject inclusief MRI òf
- Consult met eventueel aanvullende diagnostiek.

**Orthopedie**

- Consult orthopeed met evt aanvullende diagnostiek  
NB: inzakkingsfracturen worden niet meer invasief behandeld (standpunt NOV), ballonkyfoplastiek wordt niet meer vergoed.

**Revalidatie**

- Rugrevalidatie
- Pijnrevalidatie
- Advies

**Anesthesist/Pijnpoli**

- Vanwege aangepaste regelgeving omtrent vergoedingen is de pijnpoli t.a.v. lage rugpijn alleen nog beschikbaar als 3<sup>e</sup>-lijns voorziening (bij specifieke rugklachten).

**Aanwijzingen voor huisarts:**

- MRI bij voorkeur achterwege laten.
- Rapportage en terugverwijzing is duidelijk t.a.v. 1<sup>e</sup>- of 2<sup>e</sup>-lijnsverwijzing.
- Voorkomen van "rondzwerfen" van patiënten.

**Aanwijzingen voor patiënt:**

- Na het maken van de afspraak wordt een afspraakbevestiging toegestuurd. (een kopie hiervan gaat naar de huisarts)

Bij het maken van de afspraak vermelden: 'Lage rugpijn'.  
Faxnummer verwijsbrieven: 0591- 691531.

**Bronnen:**

<https://www.nhg.org/standaarden/samenvatting/aspecifieke-lagerugpijn>  
<https://www.nhg.org/themas/artikelen/lesa-aspecifieke-lagerugpijn>

**Samenstelling werkgroep:** dhr. G. Slaghuis en dhr. E. Poorts, huisartsen, mw. K. Lesuis, revalidatiearts, dhr. M. van Huizen, neuroloog, dhr. P. Kamstra, orthopeed en dhr. E. Quant, anesthesist.