



Dokter Klinkertweg 18
kantoor 'Schellhout'
8025 BS Zwolle
038 - 455 9851
info@mccklik.nl

VITAMINE B12 |

INTERNE GENEESKUNDE

juni 2017

Deze Werkafspraken is tot stand gekomen door samenwerking van de huisartsen uit de regio Zwolle met de klinisch chemici en internisten van Isala. De werkafspraken is geaccordeerd door de apothekers van Isala en openbare apothekers. [Zie regionaal Formularium.](#)

Er bestaat geen landelijke richtlijn over vitamine B12 omdat veel nog onduidelijk is. Ook wij beschikken niet over wetenschappelijke onderbouwing van alle keuzes die we maken. We hebben een praktisch bruikbare werkafspraken proberen te maken. Zie ook: [NTvG artikel 2005](#) van W.J. Wiersinga, [artikel in NTVG 2009](#) en het [NHG standpunt 2014](#).

KLINISCHE VERSCHIJNSELEN

Glossitis van Hunter	Vuurrode gladde tong
Macrocytaire anemie	Hb laag en MCV hoog. Normocytair komt voor. De anemie mag niet microcytair zijn.
Pancytopenie	
Gecombineerde streng ziekte	Achterstrengen waarbij onzeker looppatroon. Pyramidebaanlesie waardoor krachtsverlies aan de benen. Perifere neuropathie met tintelingen in handen en voeten.
Visusstoornissen	Neuritis optica
Cognitieve stoornissen	Incidentie is onduidelijk

OORZAKEN VAN VIT. B12 DEFICIENTIE

Pernicieuze anemie	70% auto-immuun aandoening. Er zijn antistoffen tegen intrinsic factor en/of tegen pariëtaalcellen.
Deficient dieet	15% veganisten, alcoholisten, anorexia
Maag-darm-afwijkingen	10% bv Gastric bypass, ileum resectie, M.Crohn, pancreasinsufficiëntie, atrofische gastritis.
Medicatie	Langdurig gebruik van Metformine, PPI.

THERAPIE

Oraal heeft de voorkeur zie hiervoor ook [Regionaal Formularium](#)

Tabletten	Cyanocobalamine 1000 microgram/dag. Bij neurologische afwijkingen start injecties.
Injecties	1000 microgram 2x per week 10 injecties totaal daarna 1x per 2 maanden doorgaan. Bij neurologische afwijkingen 1-2x per week 2 jaar lang daarna oraal levenslang.
Tijdelijke suppletie	Bij reversibele oorzaken kan de suppletie tijdelijk zijn. Controleer het Hb na 4 en na 10 weken. Wanneer Hb normaal is nog 6-12 weken doorgaan met suppletie. Op indicatie opnieuw vit B12 bepalen. Wanneer geen herstel van het Hb voer verdere diagnostiek uit.
Levenslange suppletie	Gastric bypass, M.Crohn, pernicieuze anemie, neurologische afwijkingen.

