



Dokter Klinkertweg 18  
8025 BS Zwolle  
038-455 9851  
info@mccklik.nl

# Vitamine B12 I

## INTERNE GENEESKUNDE

1e druk 2017  
2e druk 2019

Deze Werkafspraken is tot stand gekomen door samenwerking van de huisartsen uit de regio Zwolle met de klinisch chemici en internisten van Isala. De werkafspraken is geaccordeerd door de apothekers van Isala en openbare apothekers. Zie [Regionaal Formularium](#).

Er bestaat geen landelijke richtlijn over vitamine B12 omdat veel nog onduidelijk is. Ook wij beschikken niet over wetenschappelijke onderbouwing van alle keuzes die we maken. We hebben een praktisch bruikbare werkafspraken proberen te maken. Zie ook: [NTvG artikel van W.J. Wiersinga e.a. \(2005\)](#), [NTvG artikel van M. Duyvedak e.a. \(2009\)](#) en het [NHG standpunt \(2014\)](#).

### KLINISCHE VERSCHIJNSELEN

<b>Glossitis van Hunter</b>	Vuurrode gladde tong
<b>Macrocytaire anemie</b>	Hb laag en MCV hoog. Normocytair komt voor. De anemie mag niet microcytair zijn.
<b>Pancytopenie</b>	
<b>Gecombineerde streng ziekte</b>	Achterstrengen waarbij onzeker looppatroon. Pyramidebaanlesie waardoor krachtsverlies aan de benen. Perifere neuropathie met tintelingen in handen en voeten.
<b>Visusstoornissen</b>	Neuritis optica
<b>Cognitieve stoornissen</b>	Incidentie is onduidelijk

### OORZAKEN VAN VIT.B12 DEFICIENTIE

<b>Pernicieuze anemie</b>	70% auto-immuun aandoening. Er zijn antistoffen tegen intrinsic factor en/of tegen pariëtaalcellen.
<b>Deficiënt dieet</b>	15% veganisten, alcoholisten, anorexia
<b>Maag-darm-afwijkingen</b>	10% bv Gastric bypass, ileum resectie, M.Crohn, pancreasinsufficiëntie, atrofische gastritis.
<b>Medicatie</b>	Langdurig gebruik van Metformine, PPI.

### THERAPIE

Oraal heeft de voorkeur zie hiervoor ook [Regionaal Formularium](#)

<b>Tabletten</b>	Cyanocobalamine 1000 microgram/dag. Bij neurologische afwijkingen start injecties.
<b>Injecties</b>	1000 microgram 2x per week 10 injecties totaal daarna 1x per 2 maanden doorgaan. Bij neurologische afwijkingen 1-2x per week 2 jaar lang daarna oraal levenslang.
<b>Tijdelijke suppletie</b>	Bij reversibele oorzaken kan de suppletie tijdelijk zijn. Controleer het Hb na 4 en na 10 weken. Wanneer Hb normaal is nog 6-12 weken doorgaan met suppletie. Op indicatie opnieuw vit B12 bepalen. Wanneer geen herstel van het Hb voer verdere diagnostiek uit.
<b>Levenslange suppletie</b>	Gastric bypass, M.Crohn, pernicieuze anemie, neurologische afwijkingen.

