

Nazorg voor COVID-19 patiënten, hun familie en medewerkers St Jansdal



!

Ziekenhuis
St. JANSDAL



Voorstellen

Renske Stoker, GZ-psycholoog Volwassenen

Emmie Kakes, GZ- psycholoog K&J

(In overleg met Zegert v Eijk, Psychiater GGZ
Centraal en consultatieve dienst St Jansdal)



Agenda

- Overzicht COVID-19 patiëntenzorg in het St Jansdal
- Organisatie mentale ondersteuning in St Jansdal voor medewerkers, patiënten, familie
- Jullie ervaringen tot nu toe met deze doelgroep
- Verwachtingen t.a.v. nazorg
- Ideeën t.a.v. nazorg

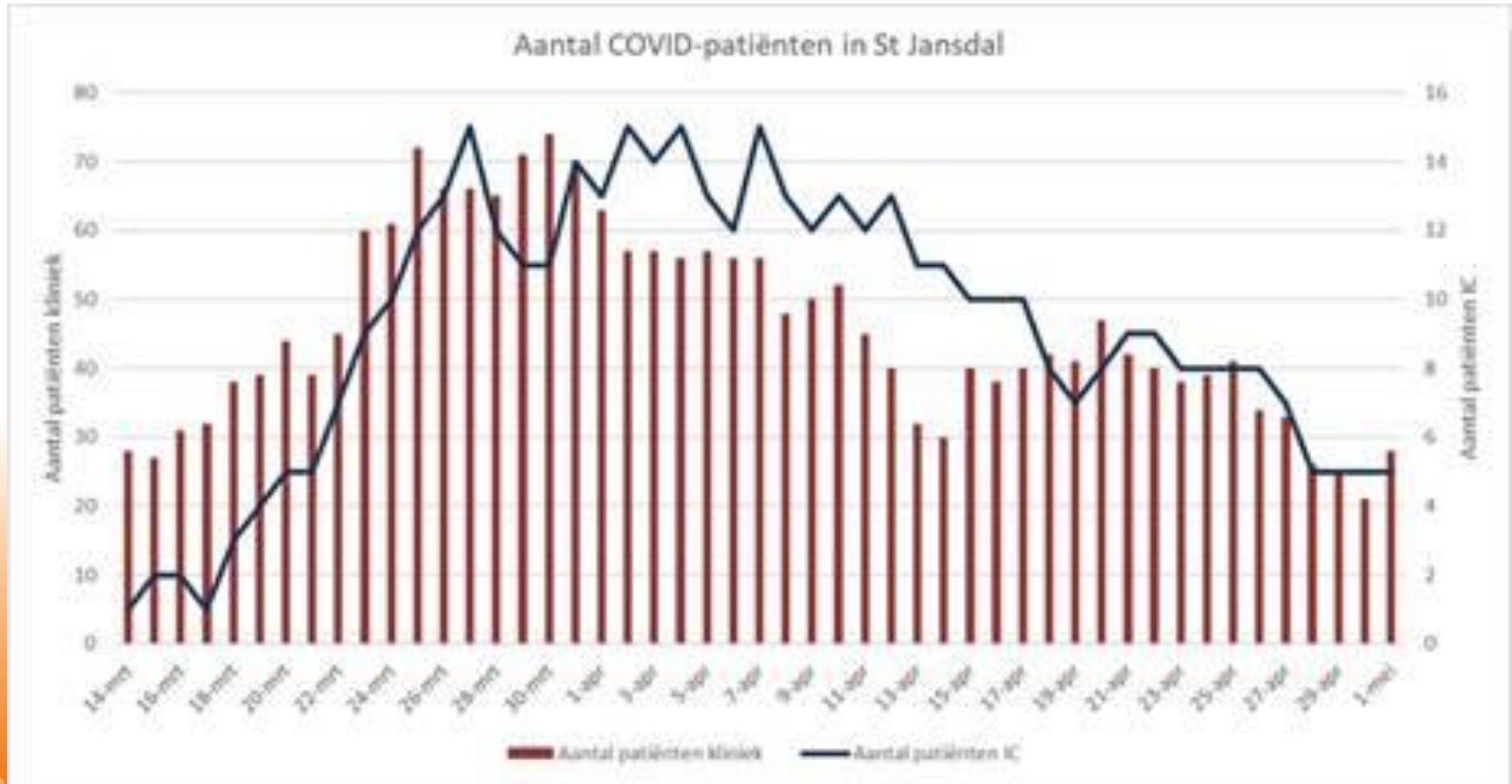


Overzicht COVID-19 patiëntenzorg

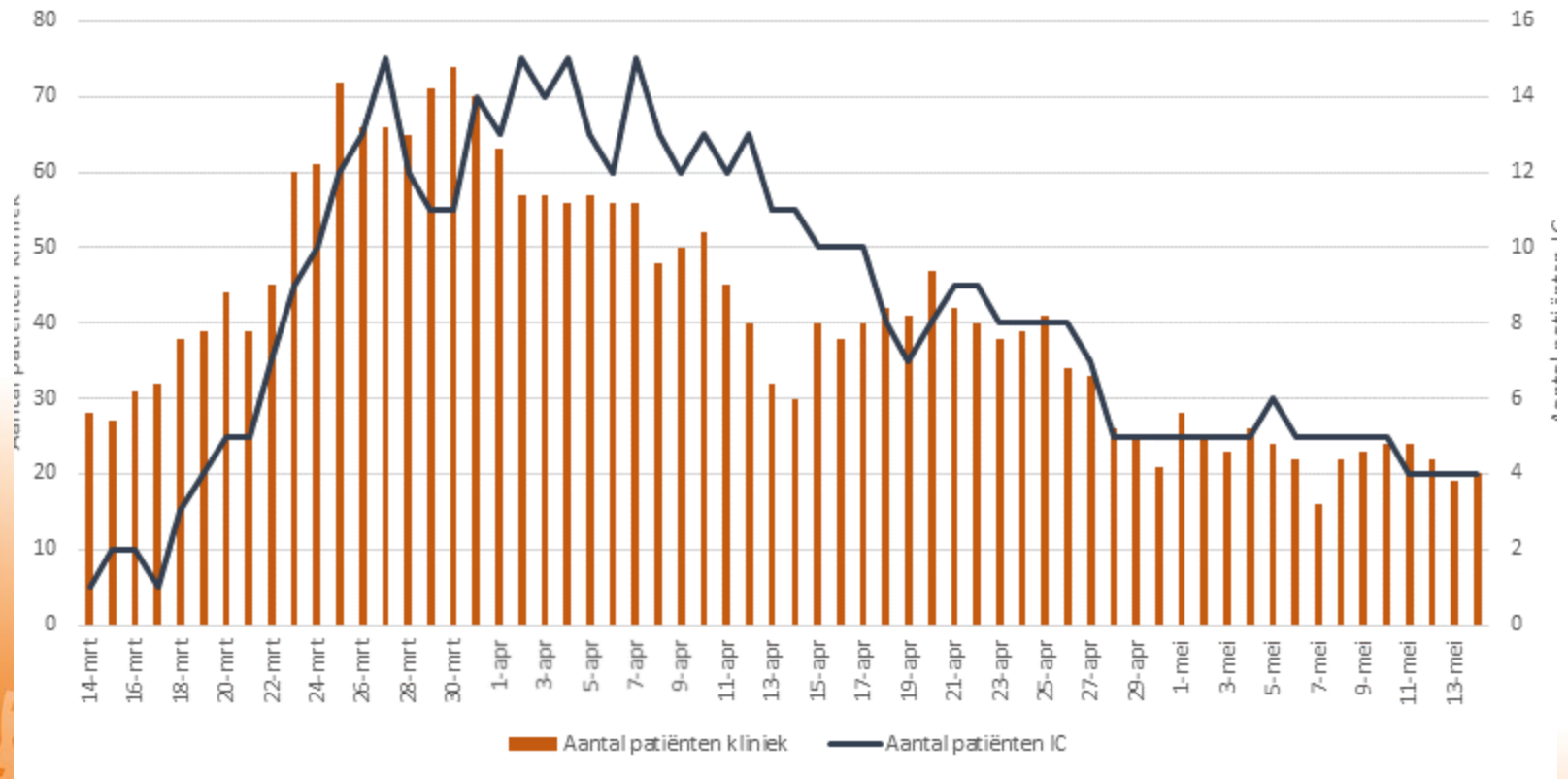
- 3 cohortafdelingen voor COVID-19 positief getest of COVID-19 verdacht
- IC van 15 bedden → doorplaatsing naar elders
- Personeel van allerlei verschillende specialismen ingezet



Verloop opgenomen COVID patienten



Aantal COVID-patiënten in St Jansdal



Organisatie mentale ondersteuning medewerkers

- Regieteam mentale ondersteuning
- Peer support en bedrijfsopvangteam (BOT)
- Geestelijk verzorgers
- Medische psychologie o.a. hulplijn
- Dagafsluitingen

ZORGEN VOOR JEZELF EN JE COLLEGA'S

TIPS HOE JE DIT AANPAKT



HET IS NORMAAL

om je verdrietig, gespannen, onzeker, bang of boos te voelen tijdens een crisis.

Praten (telefonisch) met anderen helpt.



ZORG GOED VOOR JEZELF

Blijf regelmatig pauzes houden, eten en drinken (denk aan voorzieningen op de afdeling), slapen, bewegen, en het inplannen van vrije tijd.



ONTSPANNING

Onderneem in je vrije tijd (gezonde) activiteiten die je normaal gesproken ook helpen te ontspannen en om te gaan met moeilijke situaties, zoals sporten of wandelen. Blijf op de hoogte via betrouwbare mediabronnen, probeer niet continu al het nieuws te volgen.



SOCIALE STEUN

Moedig sociale steun aan, onder collega's en thuis. Samen staan we sterk. Je hart luchten is voor velen een belangrijke uitlaatklep. Bel elkaar als fysiek contact even niet kan.



ALS JE DE DEUR NIET UIT MAG

zorg dan voor voldoende slaap, een gezond dieet, beweging en sociaal contact (telefonisch).

Een gezonde levensstijl is een must. Neem tijd om op te laden. Deze situatie duurt wel even.



MENSEN VERSCHILLEN

Collega's kunnen verschillend reageren op moeilijke situaties als deze, vanwege bijvoorbeeld cultuur, religie, en persoonlijke- of familieomstandigheden. Laten we respectvol met elkaar omgaan.

EROVER PRATEN! NEEM CONTACT MET ONS OP:

- BOT'ers op de afdelingen (zie schema intranet)
- BOT-coördinatoren: **06 – 178 54 993** (Anja van 't Klooster) en **06 – 149 403 48** (Folienke Morren)
- Geestelijk verzorgers: **3730 en 3735** (zondag t/m vrijdag)
- Medisch psychologen: **06 – 422 62 839** (dagelijks **tussen 8:30 en 22:00 uur**)

Mentale ondersteuning voor patiënten tijdens opname

- Gesprekken met geestelijk verzorgers
- Klinische consulten door psychologen
- Consultatieve dienst GGZ Centraal
- Folders bij ontslag



Mentale ondersteuning familie van opgenomen patiënten

- Verpleging, artsen onderhouden contact
- Per eind april 'familie opvang team' met vaste contactmomenten. Adviserende en signalerende rol.



Jullie ervaringen tot nu toe

- COVID-19 patiënten
- Familie
- Zorgpersoneel



Verwachtingen t.a.v. nazorg

Patiënten

- Post-IC syndroom
- PTSS
- Angst en Depressie
- Cognitieve problemen
- Lange hersteltijd, fasering klachten
- Blijvende fysieke schade →
aanpassingsstoornis

Verwachtingen t.a.v. nazorg

Familie

- Angst- en spanningsklachten
- Overbelasting
- Traumatische ervaringen
- Rouw- en verliesverwerking

- (post ic syndroom familie)

Verwachtingen t.a.v. nazorg

Medewerkers

- Overbelast/burn-out klachten
- PTSS
- Angst/somberte

Organisatie van nazorg

- *Standpunt nazorg voor IC- patiënten met COVID-19* van de Federatie Medische Specialisten (FMS). NIP is daarbij betrokken
- *Standpunt nazorg COVID-19 patienten niet IC* volgt in juni 2020



Voorstel FMS na IC-opname

Patiëntengroep	Revalidatietraject
Patiënten met alleen milde klachten	Ontslag naar huis, met ondersteuning door huisarts, thuiszorg en/of begeleiding eerstelijnszorgprofessionals
Patiënten die geen intensieve zorg nodig hebben, maar niet rechtstreeks naar huis kunnen	Eerstelijnsverblijf (ELV) / COVID nazorgafdelingen/COVID-hotels waar herstellzorg en 24 uurs verpleegzorg beschikbaar is
Patiënten met bijkomende multimorbiditeit/kwetsbaarheid, waarbij er sprake is van beperkingen in fysiek, cognitief en/of mentaal functioneren waarvoor multidisciplinaire zorg nodig is	Geriatrische revalidatiezorg (GRZ)
Patiënten met een hoog premorbide niveau van functioneren en hoge participatieambitie, waarbij er sprake is van beperkingen in het fysiek, cognitief en/of mentaal functioneren waarvoor multidisciplinaire zorg nodig is	Medisch specialistische revalidatie (MSR; klinisch of poliklinisch)

Stand van zaken nazorg st Jansdal

- Richtlijnen zullen volgen
- Follow-up zorg vanuit het ziekenhuis:
longarts/internist
- Revalidatie dagbehandeling in het St Jansdal
is in oprichtingsfase



Ideeën t.a.v. nazorg

Beslisbomen

Op ons verzoek hebben veel praktijken
behandel mogelijkheden aan geleverd
Die gaan we delen



Vervolg

- Vragen, wensen?
- Vervolg?
- Intervisie?

