


|  |                                       |
|--|---------------------------------------|
|  <p>Dokter Klinkertweg 18<br/>8025 BS Zwolle<br/>038-455 9851<br/>info@mccklik.nl</p> | <b>Infectieziekten I</b>              |
|  | <b>Post-COVID-19 verwijsafspraken</b> |
|  | 1 <sup>e</sup> druk 2021              |

*Deze werkafpraak tussen huisartsen en vertegenwoordiging uit het Isala ziekenhuis door het Laboratorium voor Medische Microbiologie en Infectieziekten (LMMI), de afdelingen longgeneeskunde, sportgeneeskunde, cardiologie, neurologie, revalidatiegeneeskunde en de specialisten ouderengeneeskunde (IJsselheem) in samenwerking met het regionaal geriatrie netwerk, Psychosomatiek netwerk, Fynon, DiHAZ.*

| Begrippen                             |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>Patiënt</b>                        | Persoon met doorgemaakte COVID-19 infectie, waarbij infectie bewezen is tijdens ziekte (PCR), nadien middels antistoffen of aannemelijk is doordat persoon in directe omgeving van patiënt een bewezen infectie doormaakte waarbij patiënt zelf ook ziek werd.  |
| <b>COVID-19</b>                       | COVID-19 is de ziekte die wordt veroorzaakt door een nieuw coronavirus (SARS-CoV-2). De ziekte kan luchtwegklachten en koorts veroorzaken en in ernstige gevallen ademhalingsproblemen.   |
| <b>Hoofdbehandelaar</b>               | De huisarts maakt op basis van meest prominente klachten een afweging in naar welke hulpverlener verwezen wordt. Indien deze hulpverlener na intake behandeling start zal deze indien er overlap blijkt met andere specialisme of hulpverlener een intercollegiaal contact onderhouden ter afstemming beleid. |
| <b>Voorwaarde (oefen-)therapie</b>    | Bij verwijzing naar (para-)medisch hulpverlener voor (oefen-)therapie bij verminderde spierkracht of -massa, altijd tevens een verwijzing maken naar diëtiëk.   |
| <b>Wijk/Long/CVA- verpleegkundige</b> | Middels thuiszorgorganisaties inzetbaar bij post covid-19: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Voor thuisonderzoek ter inventarisering of ondersteuning verdere zorginzet;</li> <li>- Medicatiebeleid en uitvoeringsbegeleiding;</li> <li>- Hulp energiemangement bij longproblemen.</li> </ul>          |
| <b>Verwijsindicatie post-COVID-19</b> | Patiënt heeft klachten die ontstaan zijn gedurende ziekte welke geduid is als COVID-19 infectie. Zie <a href="#">stroomdiagram verwijzen post-COVID-19</a> .  |

| Diagnostiek                    |  |
|--------------------------------|--|
| <b>COVID-19 PCR test</b>       | PCR uitgevoerd op een nasofarynx-uitstrijk.  |
| <b>COVID- 19 Antistof test</b> | Serologie antistof test IgG, IgM.  |
| <b>Longfunctietest</b>         | Spirometrie vindt plaats in de huisartsenpraktijk indien voldaan kan worden aan voorschriften CaHAG. |

| <b>1<sup>e</sup> lijns diagnostiek / therapie</b> |  |
|---|--|
| <b>Diëtiëk</b>                                    | <p>Indicatie bij één of meerdere van:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Overgedragen vanuit het ziekenhuis met medische voeding en /of eiwit verrijkte voeding;</li> <li>- Verlies van geur en of smaak;</li> <li>- Onbedoeld gewichtsverlies (<math>\geq 4</math> kg, óók bij patiënten met overgewicht/obesitas);</li> <li>- Slechte voedingstoestand en/of spiermassaverlies;</li> <li>- Voedingsproblemen bij gebruik van medicatie die van invloed is op voedselinname (pijnmedicatie, antibiotica, corticosteroïden);</li> <li>- Slikklachten en/of verminderde kauw/slikspierkracht na langdurige beademing of slecht passende gebitsprothese door gewichtsverlies.</li> </ul> |
| <b>Ergotherapie</b>                               | <p>Indicatie bij één of meerdere van:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ernstige spierzwakte en vermoeidheid, problemen met arm-handfunctie en decubitus, oedeem en contracturen;</li> <li>- Educatiebehoefte bij longproblematiek, cognitieve problematiek en psychische klachten, bij de uitvoer van dagelijkse activiteiten;</li> <li>- Aanpassen van de omstandigheden in de werksituatie;</li> <li>- Advisering bij hulpmiddelen en/of voorzieningen.</li> </ul>   |
| <b>(Long) fysiotherapie</b>                       | <p>Indicatie bij één of meerdere van:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vermindering in inspanningscapaciteit of bewegend functioneren in de thuissituatie, bewegingsangst;</li> <li>- Verminderde spierkracht of -massa, balans of uithoudingsvermogen, inefficiënte ademhaling, kortademigheid, verlaagde saturatie;</li> <li>- Een verlaagde (fysieke-)mobiliteit, capaciteit, valrisico.</li> </ul>   |
| <b>(Geriatrisch) fysiotherapie</b>                | <p>Bij Leeftijd boven de 65 jaar en één of meerdere van:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vooral functionele problemen;</li> <li>- Multiproblematiek.</li> </ul>   |
| <b>Maatschappelijk werk</b>                       | <p>Indicatie bij één of meerdere van:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zorg om sociaal emotioneel functioneren;</li> <li>- Probleem werk en inkomen na ziekte;</li> <li>- Rouwverwerkingsbegeleiding;</li> <li>- Begeleiding en ondersteuning mantelzorger.</li> </ul>   |
| <b>Multiproblematiek ambulante (IJsselheem)</b>   | <p>Indicatie bij één of meerdere van:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conditieverlies;</li> <li>- Vermoeidheid;</li> <li>- ADL afhankelijkheid;</li> <li>- Mentale/cognitieve klachten;</li> <li>- Mantelzorg begeleiding;</li> <li>- Behoefte ziekte educatie.</li> </ul>  |
| <b>Logopedie</b>                                  | <p>Indicatie bij één of meerdere van:</p>  |

|   |   |
|---|---|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kauw- en of slikklachten, ademhalingsklachten en/of stemklachten ten gevolge van COVID-19;</li> <li>- Communicatieproblematiek ontstaan ten gevolge van COVID-19.</li> </ul>   |
| <b>Psycholoog</b>   | <p>Indicatie bij één of meerdere van:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stemmingsklachten;</li> <li>- Angst (bijvoorbeeld angst voor nieuwe besmetting, angst om niet meer de oude te worden);</li> <li>- (Psycho-)trauma/ verwerkingsklachten.</li> </ul> |
| <b>Psychosomatisch fysiotherapeut/<br/>oefentherapeut</b> | <p>Indicatie bij één of meerdere van:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spannings- en angstklachten;</li> <li>- Moeheidsklachten;</li> <li>- Hyperventilatie/ontregelde ademhaling;</li> <li>- Hoofdpijnlachten.</li> </ul>                                |

Indien 1<sup>e</sup> lijn doorlopen en onvoldoende resultaat:

| <b>2<sup>de</sup> lijns diagnostiek / therapie</b> |   |
|--|---|
| <b>Cardiologie</b>                                 | <p>Indicatie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pijn op de borst;</li> <li>- Ritmestoornis;</li> <li>- Kortademigheid anders dan bekend pulmonaal.</li> </ul>  |
| <b>Interne geneeskunde</b>                         | <p>Indicatie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lichamelijke klachten onvoldoende verklaard door COVID-19 infectie;</li> <li>- Aanhoudende koorts;</li> <li>- Alarmsymptomen als aanhoudend afvallen, nachtzweeten en verminderde eetlust.</li> </ul>  |
| <b>Longgeneeskunde</b>                             | <p>Indicatie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aanhoudend hoesten;</li> <li>- Kortademigheid/benauwd;</li> <li>- Pijn op de borst anders dan bekend cardiaal.</li> </ul> <p>Vorbereiding:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- X-thorax maken voorafgaande aan verwijzing.</li> </ul> |
| <b>Multiproblematiek / Geriatrie</b>               | <p>Indicatie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conditieverlies;</li> <li>- Vermoeidheid;</li> <li>- ADL afhankelijkheid;</li> <li>- Mentale/cognitieve klachten;</li> <li>- Mantelzorg begeleiding;</li> <li>- Behoeft ziekte educatie.</li> </ul>  |
| <b>Neurologie</b>                                  | <p>Indicatie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cognitieve klachten;</li> <li>- Hoofdpijn;</li> <li>- Verdenking polyneuropathie;</li> </ul>   |

|   |   |
|---|---|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Neuropathie;</li> <li>- Myelopathie;</li> <li>- Doorgemaakt herseninfarct.</li> </ul>  |
| <p><b>Revalidatiegeneeskunde</b></p> <p>Multidisciplinaire doelen bij weinig comorbiditeit/werkhervatting/intensieve cognitieve revalidatie</p>   | <p>Indicatie <u>gecombineerde</u> klachten;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conditieverlies;</li> <li>- Vermoeidheid;</li> <li>- ADL afhankelijkheid;</li> <li>- Mantelzorg begeleiding;</li> <li>- Behoefte ziekte educatie.</li> </ul> |
| <p><b>Specialist Ouderengeneeskunde (geriatrische revalidatie)</b></p> <p>Beperkte belastbaarheid bij veel comorbiditeit/cognitieve problemen</p> | <p>Indicatie <u>gecombineerde</u> klachten;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conditieverlies;</li> <li>- Vermoeidheid;</li> <li>- ADL afhankelijkheid;</li> <li>- Mantelzorg begeleiding;</li> <li>- Behoefte ziekte educatie.</li> </ul> |
| <p><b>Sportgeneeskunde</b></p>  | <p>Indicatie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inspanning gebonden klachten;</li> <li>- Abnormale vermoeidheid;</li> <li>- Niet sporten kunnen hervatten;</li> <li>- Deconditionerings klachten.</li> </ul>                               |