



Dokter Klinkertweg 18
8025 BS Zwolle
038-455 9851
info@mccklik.nl

Orthopedie O Heup

1^e druk 2001
3^e druk 2021

Deze werkaafspraak is samengesteld door de Orthopeden van Isala en de Huisartsen regio Zwolle en Meppel, geaccordeerd door de Reumatologen en de Radiologen van Isala.

HEUP - COXARTROSE

Indeling

Primair

Secundair

Posttraumatisch
Reumatoïde artritis
Postinfectieus
Botnecrose e.a.

Anamnese

Pijnklachten in de lies of bil, startstijfheid/startpijn, nachtpijn, beperkte loopafstand. Van belang voor de inschatting van de ernst zijn met name: de nachtpijn, de beperking in loopafstand en het gebruik van pijnstillers.

Lichamelijk onderzoek

Pijnlijke rotatiebeperking van de heup.

Röntgenonderzoek

X-bekken AP + Axiaal

Axiale opname kan soms beter beeld geven. Zie de Werkaafspraak Radiologie. Er kan een discrepantie tussen de radiologische en klinische beoordeling blijken. Het klinische beeld is bepalend voor de ernst.

Beleid

Rotatiebeperking met pijnklachten zonder röntgenologisch duidelijk tekenen van artrose in principe conservatief.

Bij rotatiebeperking met pijnklachten en Kellgren en Lawrence graad III of IV eventueel oordeel orthopeed voor overweging operatie.

Therapie

- Conservatief

Leefstijladviezen met afvallen hebben mogelijk enig effect.
Pijnstilling en fysiotherapie.
Informatie via thuisarts.nl

- Operatief

Totale heup artroplastiek. Overgewicht geeft meer risico op complicaties maar is geen absolute contra-indicatie. Geen operatie in katabole (afval)fase, ook niet tot een jaar na maagverkleining.

Opmerkingen

- Hoge leeftijd en comorbiditeit zijn a priori geen contra-indicatie voor artroplastiek.
- Heupklachten presenteren zich nogal eens in combinatie met lage rugklachten (hip-spine dilemma). Marcaïnisatie van het heupgewricht door de orthopaedisch chirurg is dan een beproefd diagnosticum. (en kan time-out geven).
- Kniepijn als belangrijkste klacht kan berusten op coxarthrosis (referred pain).
- Wondproblemen na een heup prothese: directe verwijzing, géén antibiotica. Klachten in de regio van een totale heup- of knieprothese na een pijnvrij interval waarbij gedacht moet worden aan een (a)septische loslating: verwijzing, geen (röntgen)diagnostiek.