



Dokter Klinkertweg 18
8025 BS Zwolle
038-455 9851
info@mccklik.nl

Orthopedie O Schouder

1^e druk 2001

3^e druk 2021

Deze werkafspraken is samengesteld door de Orthopeden van Isala en de Huisartsen regio Zwolle en Meppel, geaccordeerd door de Reumatologen en de Radiologen van Isala.

SCHOUDER - ACUTE SCHOUDERKLACHTEN

Trauma	Een val of plotseling overstrekken van de arm zoals een hond die aan de riem trekt.
Letsel	Fractuur, acromioclaviculaire luxatie, bicepspeesruptuur of rotator cuff letsel
Verwijzing	
- acuut	Verdenking fractuur.
- na 2 weken	Bij vrijwel onveranderde klachten na 2 weken is de kans op letsel groot. <ul style="list-style-type: none">- < 65 jaar verwijzen voor diagnostiek via de poli orthopedie.- > 65 jaar start conservatief traject met pijnstilling en een verwijzing fysiotherapie schoudernetwerk (SNGZ).

Opmerking

- Een rotator cuff ruptuur na een val is een mogelijke operatie-indicatie
- De leeftijdsgrens is een richtlijn, de uitzonderingen zijn de vitale patiënt boven de 65 die wel kan worden verwezen versus de niet-vitale patiënt onder de 65 die conservatief behandeld moet worden.
- Denk ook aan amyotrofische schouderneuralgie als niet traumatische oorzaak van schouderklachten en overleg zo nodig met de neuroloog.

SCHOUDER - NIET-ACUTE SCHOUDERKLACHTEN

Frozen Shoulder	Verwijzing met name naar Schoudernetwerk (SNGZ) FT gezien de vaak bijkomende hypertonie van schouder en nek musculatuur. Ook voor begeleiding ziekteproces vervullen zij een rol. Kenakort injectie in acute fase heeft zijn nut bewezen
AC degeneratie	Na pijnstilling en FT is de volgende stap AC-infiltratie onder röntgen / echo. Indien baat maar recidief dan valt een laterale clavicula resectie te overwegen.