

## Nieuwe inrichting anemievervolgonderzoek ZR

De huidige inrichting van het anemievervolgonderzoek van Ziekenhuis Rivierenland is niet meer conform de nieuwe NHG-standaard Anemie (okt 2014); deze is gebaseerd op de keuze tussen wel/niet chronische ziekte en gaat uit van de celgrootte van de rode bloedcel (MCV) welke hiervoor onvoldoende betrouwbaar is. Daarnaast wordt in de huidige inrichting geen rekening gehouden met het grijze gebied van de totaal B12-bepaling waar vervolgonderzoek op een functioneel B12-gebrek noodzakelijk is.

De nieuwe inrichting is gebaseerd op de NHG-standaard Anemie en is dezelfde als gehanteerd bij veel andere huisartsgroepen in Nederland. De inrichting gaat uit van een keuze door de huisarts voor hetzij beperkt onderzoek (Hb/MCV en indien afwijkend ferritine) of uitgebreid onderzoek. In geval van uitgebreid onderzoek wordt bij afwijkend Hb een standaardpanel aan testen uitgevoerd al of niet aangevuld met foliumzuur en vitamine B12 (indien  $MCV > 80$  fl). Vitamine B12-waarden kennen tussen de 100 en 200 pmol/l een grijs gebied; hierop wordt doorgetest op een marker voor functioneel B12-gebrek methylmalonzuur. Gemiddeld één op de 7 B12-aanvragen betreft een waarde in dit intermediaire gebied.

Alle orders waarbij een anemie is vastgesteld (Hb meer dan 0,5 mmol/l lager dan ondergrens normaal) worden voorzien van een interpretatie. Indien uitgebreid anemievervolgonderzoek suggestief is voor dragerschap thalassemie/Hb-pathie dan wordt dit als interpretatie toegevoegd; in overleg met de patiënt kan de huisarts in een tweede bloedafname hierop laten testen (pakket THAL). Wil je alleen een Hb/MCV dan wordt gekozen voor het vakje Controle.

De nieuwe werkwijze wordt operationeel bij de eerstvolgende revisie van het huisartsenformulier (Q1 2019).

Holger de Wolf, klinisch chemicus ZR  
holger.dewolf@zrt.nl

**2. ANEMIE**

**Diagnostiek:**

HMV  Hb, MCV, zonodig vervolgonderzoek anemie<sup>4</sup>

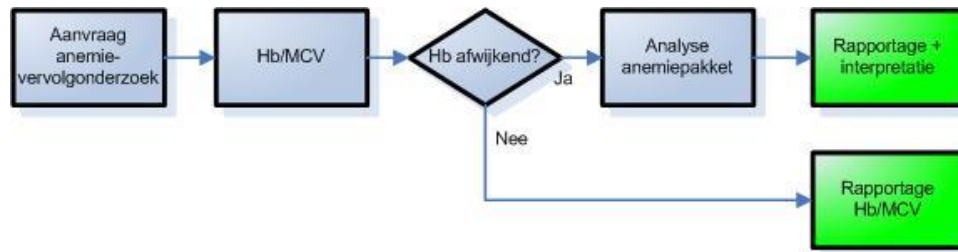
HMF  Hb, MCV, zonodig ferritine

THAL  Screening thalassemie, hemoglobinopathie<sup>4</sup>

**Controle:**

HM  Hb, MCV

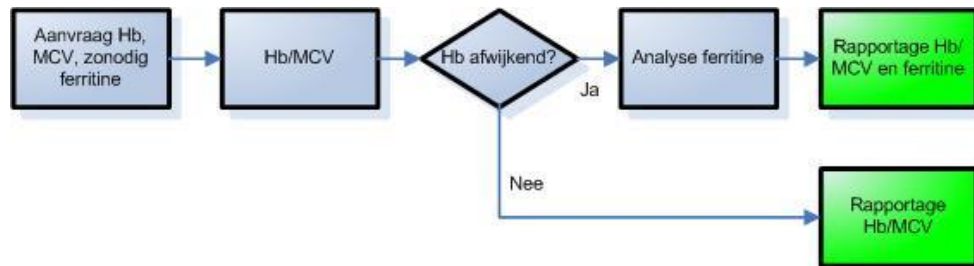
**Pakket HMV (Hb, MCV, zonodig vervolgonderzoek anemie).**



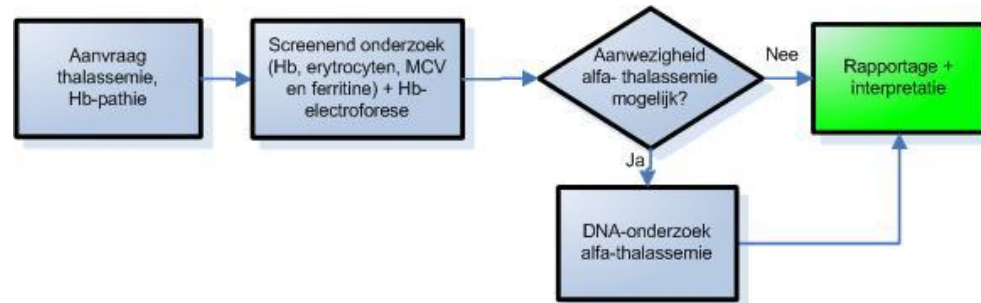
Anemiepakket:  
ferritine, ijzer, transferrine(verzadiging), LDH, eGFR, bezinking, leukocyten, trombocyten, reticulocyten.  
Indien MCV>80: ook vitamine B12 en foliumzuur

Uitslag B12:  
B12 < 100 pmol/l: B12-gebrek. Geen analyse methylmalonzuur (MMA)  
B12 > 200: B12-gebrek uitgesloten. Geen analyse MMA  
B12 100-200: functioneel B12-gebrek mogelijk. Analyse MMA.

**Pakket HMF (Hb, MCV, zonodig ferritine).**



## Pakket THAL (Screening thalassemie, hemoglobinopathie).



## Controle

