



Dokter Klinkertweg 18
kantoor 'Schellhout'
8025 BS Zwolle
038 - 455 9851
info@mccklik.nl

Samengesteld door huisartsen regio Zwolle, KNO artsen van Isala.
Becommentarieerd en/of geaccordeerd door ziekenhuisapothekers Isala en openbare apothekers regio Zwolle.

Deze werkafspraken sluit aan op de NHG standaarden M61, M33, M9, M49, M18 (2014).

SLECHTHORENDHEID

Aanvullend op NHG standaard M61 (2014).

Algemeen

Geleidingsverlies

Oorzaak: cerumen, otitis externa, OME, otosclerose, corpus alienum, trauma.

Perceptief verlies

Oorzaak: lawaaitrauma, presbycusis, medicatie.
Een acute perceptiedoofheid is reden voor spoed-verwijzing. Denk hieraan indien de Weber lateraliseert naar het goede oor.

Preventie

Maak met name jonge patiënten erop attent dat lawaai irreversibele schade kan veroorzaken aan het gehoor. Verwijs naar thuisarts.nl
Zoek op lawaaidoofheid.

Kinderen

Gehoerverlies bij OME

In regio Zwolle spreken we af dat na 3-6 maanden verwezen mag worden voor buisjes.
Psychosociale argumenten spelen vaak mee.
Kinderen > 2 jaar krijgen bij slechthorendheid altijd buisjes. Bij volwassenen kan eerder verwezen worden.

Ouderen

Stemvorkproeven

Zie voor instructies: [Rinne en Weber](#) zijn nuttig bij het differentiëren tussen perceptie en geleidingsverlies.

Audiogram

Norm voor vergoeding van gehoorapparaten:
Verlies van totaal >105 dB per oor (verlies bij 1000+2000+4000Hz opgeteld). Voor beide oren afzonderlijk kan een gehoorapparaat aange-
meten en vergoed worden.

Verwijzing bij presbycusis

Audicien

Maakt audiogram en meet gehoorapparaat aan.
De audicien weet welke verzekeraar wat vergoedt. Sommige verzekeraars eisen een verwijzing naar de KNO arts voor de aanmeting van een gehoorapparaat.

KNO-arts

Slechthorendheid < 67 jaar: verwijs naar de KNO arts. In Zwolle wordt een combinatieafpraak gemaakt voor audiogram, onderzoek KNO arts en aanmeting van het gehoorapparaat door Audiologisch Centrum.

Audiologisch Centrum (AC)

Verwijs rechtstreeks naar AC bij afwijkingen die reeds bekend zijn bij het AC.

TINNITUS

Zie ook H & W april 2009

Indeling van tinnitus

Subjectieve tinnitus

Gaat meestal gepaard met slechthorendheid. Let vooral op eenzijdig gehoorverlies. DD: Ménière, trauma, hypertensie, hyperthyreoïdie, brughoektumor.

Objectieve tinnitus

Een vaatgeruis is hoorbaar bij auscultatie op het mastoïd. Dit is het geruis van een AV-malformatie. Acute verwijzing is aangewezen.

Behandeling/verwijzing

KNO-arts

Bij invaliderende tinnitus zal de patiënt gezien worden op een speciaal spreekuur en zo nodig verwezen worden naar het Audiologisch Centrum.

Tinnitus maskeerder

Heeft zeer wisselend effect.

Gehoorapparaat

Kan soms helpen als slechthorendheid een rol meespeelt bij de tinnitus.

Cognitieve gedragstherapie

Dit heeft enig effect en soms werkt het goed. Verwijs in de 1ste lijn naar een psycholoog.

RHINOSINUSITIS

Aanvulling op NHG standaard M33 (2014).

Preventie van sinusitis

Sinusitis verergert door roken

Behandeling

Neusspoelen

Spoel met fysiologische zoutoplossing met gebruikmaking van de Rhinohorn. Zie voor instructies: [Folder neusspoelen](#) van Isala.

Neusspray met corticosteroiden

Gebruik bijvoorbeeld fluticasonfuroaat spray. Mocht dat niet helpen dan kunnen fluticasonpropionaat nasules gegeven worden. Gebruik 2 dd ½ nasule in elk neusgat.

Verwijzing KNO arts

Zinvol bij recidiverende of chronische sinusitis. Infundibulotomie kan een effectieve en relatief eenvoudige ingreep zijn.

DRAINERENDE OTITIS MEDIA

Aanvulling op NHG standaard M9 (2014)

Loopoor met/zonder buisjes

Na 3-7 dagen loopoor starten met antibiotische druppels (Sofradex, Terra-Cortril). Tragus massage verhoogt het effect van de druppels.

Uitzuigen

Na loopoor bij buisjes > 1 week kan er een snelle afspraak bij de KNO geregeld worden.

Opmerkingen

Geef adequate pijnstilling met paracetamol en eventueel NSAID

Frequente otitiden is een indicatie voor buisjes

Ontraad diep duiken bij buisjes. Tot 2 meter geen probleem.

OTITIS EXTERNA

Aanvulling op NHG standaard M49. (2014)

Natte otitis externa

Zure oordruppels met corticosteroïd.
Bij forse zwelling gebruik een tampon of een lucifer dik reepje Meroceel. Laat dit 24 uur zitten en herhaal de procedure. Bij geen effect na 2 weken overgaan op Sofradex.
Wanneer geen effect hierop na 1 week een kweek doen.

Droge otitis externa

Eczeem aan de introitus. Hiervoor voldoet HCA zalf.

Opmerking

Bij een gehoorgang met debris is uitspuiten zinvol voorafgaand aan de behandeling met oordruppels.

OORDRUPPELS

Er is geen eenduidig advies te geven. Wel noemt de werkgroep hieronder enkele belangwekkende eigenschappen van sommige druppels. Reinigen vóór het druppelen is belangrijk.

Middelen

Zure oordruppels FNA

Commentaar

Eerste keus bij otitis externa. Meestal met hydrocortison 1% of triamcinolon 0,1%.
Niet geven bij buisjes en perforatie i.v.m. pijnlijk prikken.

Terra-Cortril/ Sofradex

Tweede keus. Antibioticum met corticosteroïd.
Kan goed bij buisjes en perforatie gegeven worden. Ook op tampons en Meroceel nuttig.

Miconazol

Bij mycose (na kweek)

Tobradex

Bij pseudomonas (na kweek)

Aluminium acetotartraat FNA

Een alternatief voor zure oordruppels.
Bij langdurig gebruik ontstaat klontering.
Dan op tijd reinigen/uitspuiten. Niet gebruiken bij perforatie en buisjes.

NEUSTRAUMA

Geen NHG document beschikbaar.

Jonge kinderen

Altijd verwijzen i.v.m. snel optreden van septumnecrose.

Septumhematoom

Binnen 24 uur verwijzen om septumhematoom uit te sluiten. Dit geeft necrose en uiteindelijk een onherstelbare zadelneus.

Neusfractuur

Zonder septumhematoom is repositie binnen 4 dagen nog mogelijk.

EPISTAXIS

Geen NHG document beschikbaar.

Algemeen

Meet altijd de bloeddruk. Vraag naar acenocoumarolgebruik. Laat zo nodig de INR bepalen.

Locus Kiesselbachi

Ontzwel het slijmvlies met watjes gedrenkt in xylometazoline en lidocaïne. Laat dit 15 minuten inwerken. Ets daarna met een klein zilvernitraat staafje of cauterisator.

Tamponade

Gebruik merocel 8 cm. Smeer deze in met tetracycline 3% om het inbrengen te vergemakkelijken. Laat het einde vrij van zalf zodat hier water of xylometazoline op kan druppelen om de tampon te laten zwellen. Laat de tampon 2-4 dagen zitten. Tetracycline zalf vermindert het reken van de tampon.